













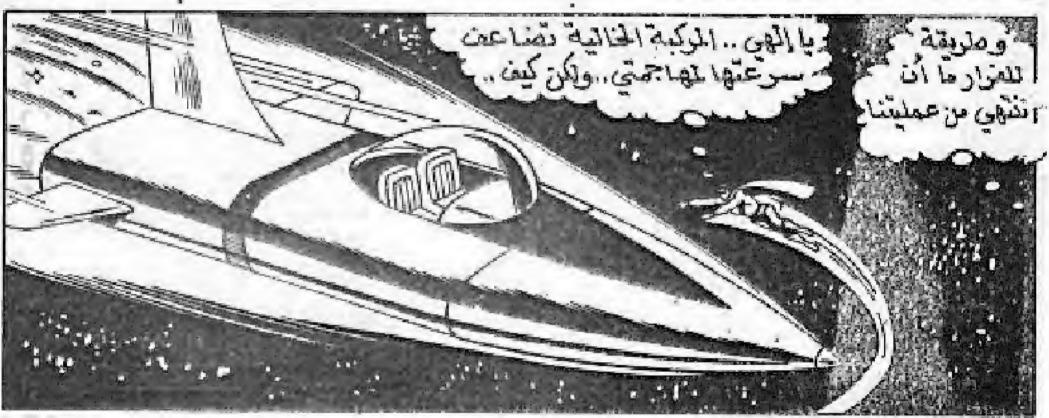
5







































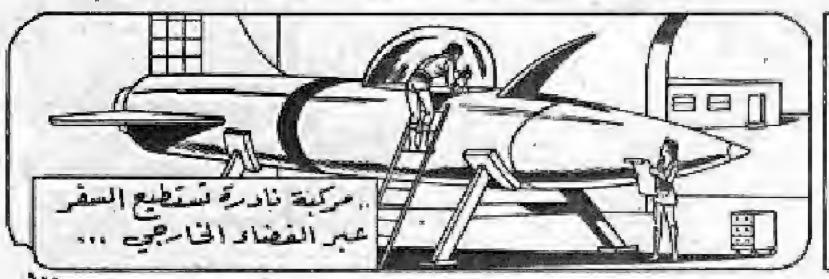












غیر آن والد"رغز" محان نفسه عامناً کیمزا وقتیل مویته محان روقیل مویته محان روقیل من اختراع محید

1































طبرياضي كيف تخفف الام المضلات؟

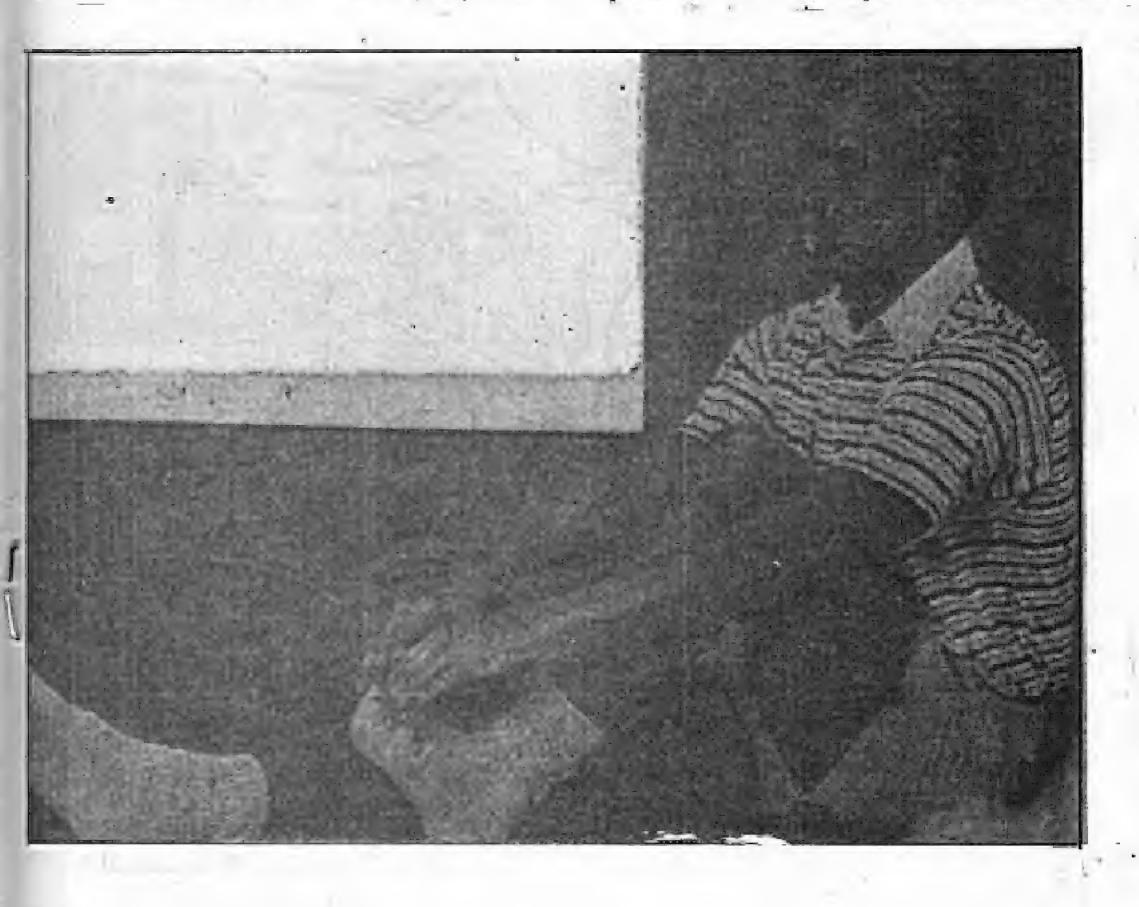
كثيرا ما يصاب الانسان بالام في عضلاته، خاصة في عضالات القدمين او المرفق او العنق نتيجة القيام بعمل متكرر، يتعب العضلات، او نتيجة حركة فجائية تؤثر

والاطباء يعتقدون ان يامكان الانسان ان يعالج الام المضالات في الاصاكن الثلاثة، باساليب بسيطة يمكن القيام بها داخل المنزل، وهذه هي الاساليب التي يقترحها كل من د. ايىرلست جونسون، استاذ الطب بجامعة اوهيو، ود. روبرت موي طبيب الاتحاد الاولومبي

الاميركي.

● الام القدمين: هناك طريقتان لعلاج الام يطن القدم، [او بطن الساق، الاولى بواسطة تدليك اطراف الاصابع، بان يجلس الانسان على الارض، وساقام محددتان امامه ثم يقرب احدى الساقين، بحيث تكون الصابع الى الخلف، ويثبتها لعشر ثوان، ثم يكرر العملية عشر مرات.

اما الطريقة الثانية فتتم بالوقوف على الدرج، بحيث يكون بطن القدم على حافة الدرجة، والكعب ينزلق عنها، ثم يقوم بالانحناء الى الامام، لتمرين بطن القدم



كيلو مترفئ الساعة الخرق العالية التي أصلها من القطن واشساهه . وأن ورق الصحف الضادي يصنع من

معلومات

ه سرعة الارض هي ١٣٨ الف الورق المشار يصنع من الناف الإشيعان

في بحر اللغة العربية

نسب منوية

* أن ١٦٧ من سكان الأرض لا

يستعطون السرير عند النوم.

ان ١٠٥٠ من البشر لا

يستعملون المعاطف.

⇒ ان ۱۰۰/ من البشر لا باكلون

ه ان م٦٠/ من سكسان الارض ·

خدرهم

الصور

ياكلون بايديهم

- صرصر الصقر = صوت = صرصى الرحل = صاح شيديدا
- صرصر الشيء = حمية وضيم اطراف ما انتشر منه - الصرصر = حشرة تصيح

للعلم فقط

يعتفر الفراعنة سنكان مصر القدماء اول من صبيع الشيعر الستعبار في العالم، وصنعوه للنساء حيث كان يصبغون (البساروكية) بالوان مختلفة ويسربنونها بالدهب والغضبة والإحجار الكريمة

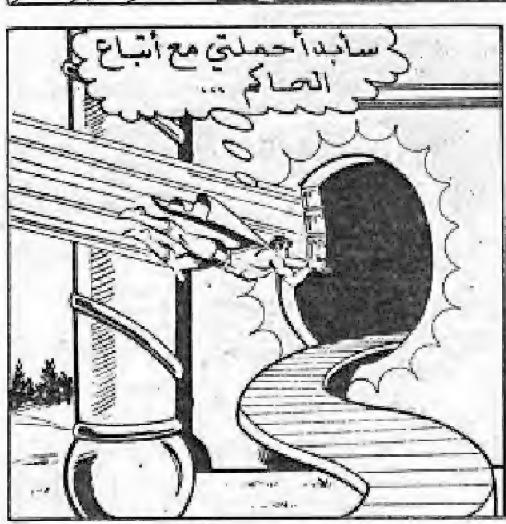
جماز انذار ضد النشالين!

انتجت احدى الشركات الفرنسية محفظة جلاية للنقبود مرودة بجهاز اندار صنوتي ينبه مساحب المحقظة لدى تعرضته لعملية نشل ويتكون جهان الاندار من بطاقية مغضاطيسية ومن مسكرفون صغبير متصل بالبطاقة بواسطة حقل مغناطيسي وعسدما يكون الميكرفون قريبا من المبطاقة اي في حقلها المغناطيسي فانه يبقى صامتا، لكن ما أن تبتعيد البطاقة عنه حتى ببدا بالصراح . ومبروك للنشالين!

































میاة بیل فرزی الحامیة























निंद क्षेत्र



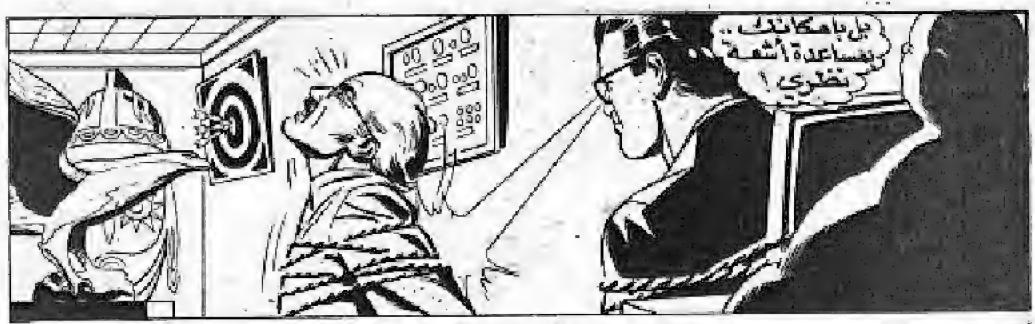
































الخير الذي نشرته قبل مدة قصيرة الصحيفة الايطالية البواسعة الانتشار مكوريسرى ديلاسيراء عن انتحار ذكر الكنفر (الكنفارو) في حديقية حيوان مدينة بريسكيا الايطالية بعد ايام من موت انتاه اثار اهتمام العلماء المتخصصين فتوالت الثقارير والدراسات على الصحف والمجلات العلمية تشير كلها الى حؤادت انتحار الحيوانات اما في روايات موتقة او نتيجة دراسات علمية. والسؤال المطروح هو التالي: هل صحيح ان الحيوان ينتحر ؟ واذا كان ذلك صحيحا فلماذا ينتحر ؟ وكيف «يفكر» الحيوان بالانتحار! الا يدل هذا على ان لدى الحيوان احساسا بالحدث وبالنتيجة ايضا و

من الطبيعي ان التفكير بمثل هذه الامور يرعج الشخص العادي ولكن ليس الباحث الذي يقول ان هناك ادلة قاطعة لا محال لنفيها على ان بعض الحيوانات ـ ان ليس

كلها ـ تعرف وتمارس الانتحار، كما يقال عن الدلافين التي تنتحر جماعيا حين تتحه بقوة تحو الشواطيء أما لتقذفها الامواج نحو الصخور فتتمزق وتموت او على الرمال وتصرعلي عدم العودة الى الاعماق حتى لو استطاعت. الكنفر انتحر في حديقة الحيوان بان قفز الى خندق عميق، ولان ذلك الكنغر هناك منذ ٤ سنوات فلا يمكن القول انه جديد في تلك البيئة ولم ينتبه للخندق لآن مراقبته من قبل تدل على انه حريص ويبتعد عن الخندق ولكن الذي حدث ان انثاه اصيبت بكسر في أعلى الفخذ ولم يكن ممكنا معالجته فتقرر قتلها والتخلص منها ـ وبعد ثلاثة ايام فقط انتحر الكنغر بأن القي بنفسه في الخندق _ وقال حارس الحديلة أنه لا يشك اطلاقا انه انتحر لانه بعد فقد أنثاه بدا مضطربا جدا _ وشديد الكابة لا يتناول طعامه كما تعود ان یفعل وانزوی فی رکن فی بیته _

وان تحرك فيبطء يدل على الحزن الشديد ـ كل شيء في حياة الكنفر قد تفير بعد ان فقد انتاه فادي ذلك الى انتحار.

هناك تقارير كثيرة عن انتحار الكلاب ـ ويقال ان الكلب احيانا يمتنع عن الاكل ان مات صاحبه اي انه ينتحر بالجوع، ولكن هل يستطيع الحيوان ان يعي معنى الانتحار ويصمم عليه ؟ هل من المكن ان يعرف الحيوان انه بالجوع مثلا يقود نفسه الى الموت ؟ ثم .. لماذا ينتحر ؟ ان كان صحيحا انه ينتحر، افلا يعني هذا انه يحس ويحزن ويفتقد شريكه او صاحبه ؟ وان مضينا في شريكه او صاحبه ؟ وان مضينا في هذه التساؤلات ـ كما يقول هذه التساؤلات ـ كما يقول الدكتور «حاكم خان» الباكستاني

الموجبود حاليا في سان فرانسيسكو، الا يعني هذا ان الحيوان يفهم قيمة العلاقة التي تربطه بشريكه او شريكته من نوعه او بصاحبه الانسان ؟ صريرا لخارف أندكم م

إن الألفاز تحيط بنا من كل حانف وصوب . بعضها يحل بسهولة والبعاق الآخريبي مواحل اثما بالنسعة " لنديم حالي " وطالبانه فقر تمكنوا ببعض الصدقة و بكثيرين الشحاعة والذكا ومن اكتشاف







, la









































































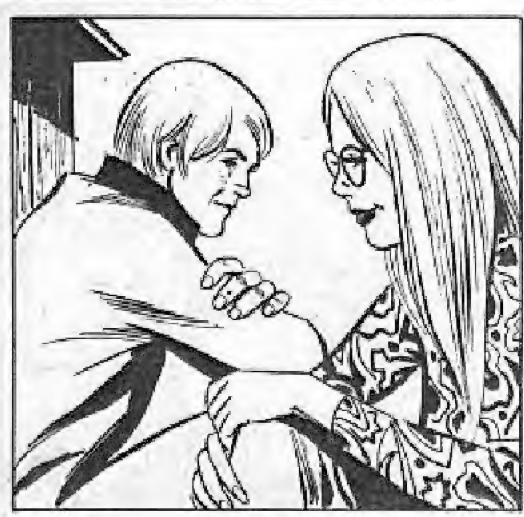


















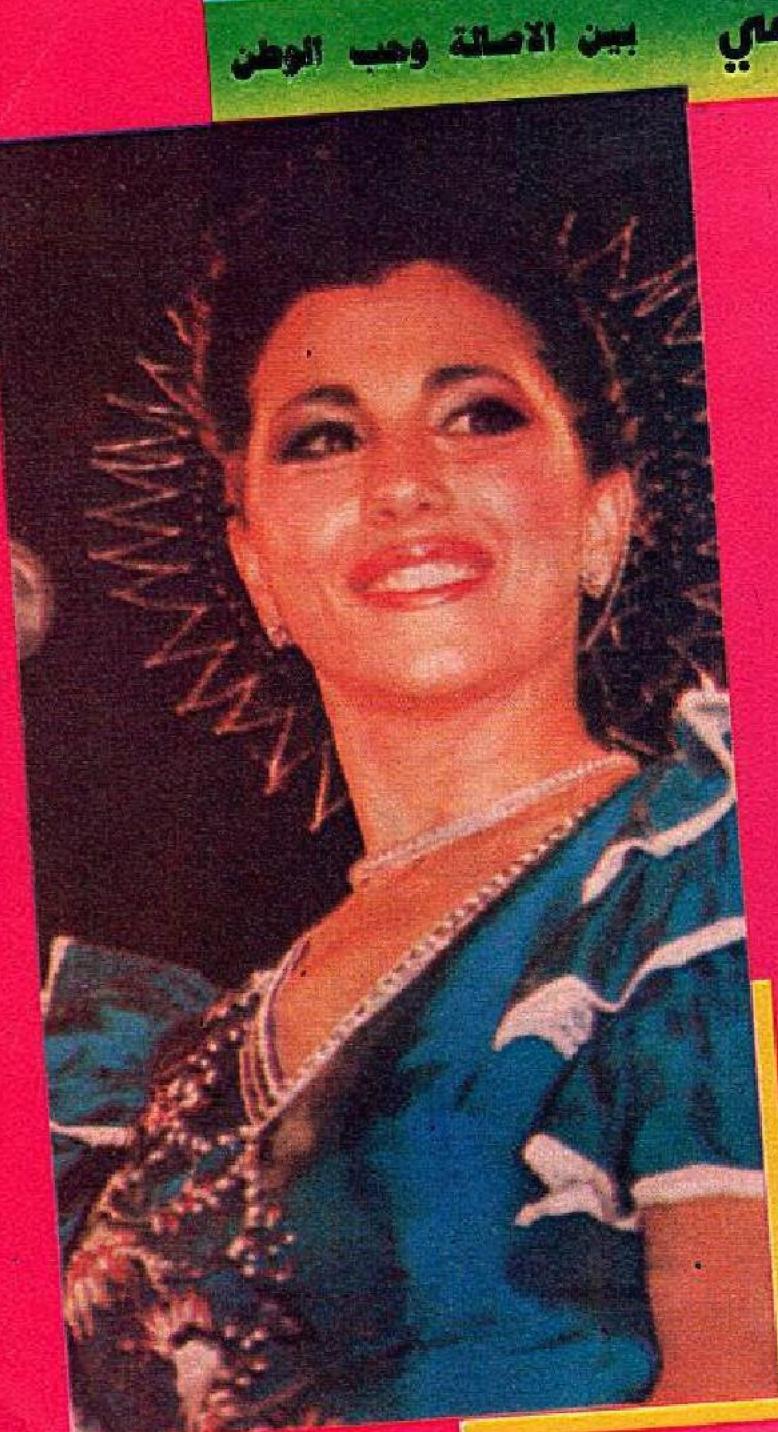
ماجدة الرومي

أداؤها الغنائي الميان وحركاتها التلقائية العقوية المتاغمة مع الكلمة واللحن، صوتها الحتون ينساب عنوبة ورقة. يدغدغ ألكشاعر والاحاسيس فتتلقاه الإسماع بلهفة لما يحمله من طرب اصبل ونغم جميل يريح القؤاد ويجلو النفس.

انها المطربة ماجدة الرومي التي استطاعت خلال فترة قصيرة من عمرها الغنائي ان تحقق نجاحا فنيا وجماه يريا قاق الوصف، وتجاوز كل الحدود.

هي من اسرة فنية غريقة، والدها هو الفنان الموسيقار الراحيل حليم الرومي، وبسرغم قسوة الظروف، ومعاناة الحرب الاهلية التي يعيشها وطنها الجريح لينان، والحالة النفسية التي مرت بها من خلال فقدانها القربين اعتراء سقطوا ضحية شقاليا طائشة وقنابل عشوائية، الا انها شقت مشوارها الفني بتبات. وحددت لنفسها هوية فنية عرفت من خلالها وعرفت حمهورها عليها في كل مكان.

لم تسلك الطرق والاستاليب
التي سلكها الكثيرون ابتغاء
الشيهرة وجميع المال، وحب
الانتسار، لقد جاءتها الشهرة
والاضواء وهي تؤدي اغانيها
تحت الحصيار وعيل اصوات
المدافع وازيز الطائرات.



spider-man@net

الرهان المنامرات المناول في المنامرات المناولة المنامرات المناولة المنامرات المناولة المنامرات المناولة المنامرات المناولة المنامرات المناولة المنامرات الم

دار الرافدين للنشر



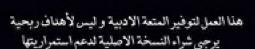


Enjey with

Spider-man







THIS TRANSLATION IS FREE
PLEASE BUY THE ORIGINAL RELEASE TO SUPPORT ITS CONTINUITY